

Datum	<b>27.03.2021</b>
Uhrzeit	<b>14.30 bis 16.00 Uhr</b>
Ort der Veranstaltung	Online, über BigBlueButton
Straße und Hausnummer	
PLZ und Ort	
Art der Veranstaltung	<input checked="" type="checkbox"/> Vortrag <input type="checkbox"/> Tagesveranstaltung <input type="checkbox"/> Kurs <input type="checkbox"/> Wochenendveranstaltung
Thema/Titel/Motto	<b>Depression unplugged – Konzert und Gespräch im Rahmen des virtuellen Selbsthilfetags</b>
Veranstalter	Selbsthilfe e.V., Selbsthilfebüros der Paritätischen Projekte
Referent/in	Marie-Luise Gunst und Band
Ansprechpartner/in	Maren Kochbeck
Kontakt (E-Mail/Telefonnummer)	service@selbsthilfe-frankfurt.net
Link zur SH-Gruppe*	<a href="http://www.paritaet-selbsthilfe.org/selbsthilfetag">www.paritaet-selbsthilfe.org/selbsthilfetag</a> <a href="http://www.selbsthilfe-frankfurt.net/news">www.selbsthilfe-frankfurt.net/news</a>
Weitere Infos zum Termin*	<p>»Musik spricht da, wo Worte versagen«</p> <p>Am Anfang stand die Idee, Depressionen mit Songs eine Stimme zu geben, nun ist ein ganzes Konzeptalbum zum Thema entstanden. Die ehrlichen und authentischen Songs der Sängerin und Betroffenen Marie-Luise Gunst beleuchten den schwermütigen Lebens-Kosmos auf besondere und intime Weise. Ein Album zwischen Stillstand und Aufbruch, Songs zwischen Krise und Krafttanken, zwischen #notjustsad und #akzeptanz.</p> <p>Gerne möchten wir mit Ihnen den nachdenklichen, aber auch mutmachenden Songs von Marie-Luise Gunst und ihrer Band lauschen.</p>

---

---

Sonstiges\*

---

Im Anschluss wird es ein Gespräch mit der Sängerin, Selbsthilfe-Aktiven und weiteren Expert\*innen zum Thema "seelische Gesundheit" geben.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist erforderlich unter:  
[www.paritaet-selbsthilfe.org/selbsthilfetag](http://www.paritaet-selbsthilfe.org/selbsthilfetag)

Freitext\*

---

\* optionale Angaben

Diese Veranstaltung ist Teil des Virtuellen Selbsthilfetags der Selbsthilfebüros der Paritätischen Projekte und des Selbsthilfe e.V. Frankfurt.

Am Freitag, 26.03. ab 17:00 Uhr und Samstag, 27.03. ab 10 Uhr erwarten Sie Vorträge und Informationen zu Selbsthilfethemen, Austausch, Musik und Bewegung.

Das komplette Programm und Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie auf [www.paritaet-selbsthilfe.org/selbsthilfetag](http://www.paritaet-selbsthilfe.org/selbsthilfetag)

Ein Jahresprogramm dieser Selbsthilfeorganisation finden Sie auf den folgenden Seiten.

Ja  Nein