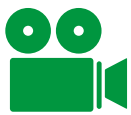


FILM AUF TOURNEE

## Depression hautnah dokumentiert

Im Kasseler Bali-Kino zeigt die AOK den Film „Die Mitte der Nacht ist der Anfang vom Tag“.



In Kooperation mit der örtlichen Selbsthilfekontaktstelle zeigt die AOK Hessen am 21. April 2018

im Kasseler Bali-Kino den Film „Die Mitte der Nacht ist der Anfang vom Tag“. Über ein Jahr lang begleiteten die Dokumentarfilmerin Michaela Kirst und der Psychiater Axel Schmidt unterschiedliche Menschen auf ihrem Weg durch und aus der Depression. Mit dem Film wollen sie Vorurteile abbauen und Betroffene ermutigen, sich zeitig Hilfe zu suchen. Oft können selbst Angehörige das große Leiden eines von Depression betroffenen Menschen kaum nachvollziehen.

Nach der Vorführung diskutieren auf einer Podiumsdiskussion die Regisseurin, Vertreter der Kasseler Selbsthilfekontaktstelle, einer Kasseler Selbsthilfegruppe und der AOK Hessen den Film mit dem Publikum. Los geht es um 10:30 Uhr, der Eintritt ist frei. Interessenten sollten sich unter [selbsthilfe@he.aok.de](mailto:selbsthilfe@he.aok.de) aufgrund der begrenzten Plätze bei der AOK Hessen anmelden. Bitte geben Sie Namen und



Die AOK Hessen lädt zum Filmabend im Kasseler Bali-Kino ein.

Adresse für die Zusendung der Eintrittskarten an. ●



Bali-Kino Kassel

EDITORIAL

## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

die Selbsthilfe in Hessen ist vielfältig! Nehmen Sie doch einfach mal die Gelegenheit wahr und besuchen Sie die Veranstaltungen anderer Selbsthilfegruppen. So findet etwa in Marburg Anfang April der erste [Selbsthilfe-Tag](#) in der Stadthalle statt. Regionale Selbsthilfegruppen stellen hier ihre Arbeit vor. Im Mai gibt es bei der Selbsthilfegruppe „Atemwegserkrankungen Bergstraße“ einen [Vortrag](#) zum Thema „Ambulanter Sauerstoff in der Langzeittherapie“ und im Juni geht es bei der Selbsthilfegruppe [„Diabetiker helfen Diabetikern“](#) um den langen Weg von der Idee bis zum fertigen Medikament. Wie gewohnt finden Sie auf den nächsten Seiten Ihre Terminankündigungen. Der nächste Newsletter „inKONTAKT“ erscheint Anfang Juni 2018, bis Mitte April können Sie uns Ihre Termine für den Sommer mitteilen.

*Viel Spaß beim Lesen wünschen Ihnen Susanne Strombach (li.) und Bettina Graupe vom Selbsthilfe- und Patientenbüro der AOK Hessen.*

AOK-NEWS

## Neue Mitarbeiterin im Selbsthilfe- und Patientenbüro

Bettina Nöll hat innerhalb der AOK Hessen ihren Aufgabenbereich gewechselt. Ihre Nachfolgerin im Selbsthilfe- und Patientenbüro der AOK ist Bettina Graupe, die zuvor bei der Gesundheitskasse

in Hessen im Arztpartner-Management tätig war. Wir wünschen Bettina Graupe einen guten Start als Ansprechpartnerin für die Selbsthilfe und Bettina Nöll für ihre neue Tätigkeit alles Gute. ●



## DIE BESONDERE ZAHL

# 18,2

## Prozent Gewinn ...

... vor Zinsen und Steuern konnten europäische Pharma- und Biotech-Unternehmen im Geschäftsjahr 2016 verbuchen. Damit lag die Gewinnmarge deutlich höher als in allen anderen untersuchten Branchen. Das ist das Ergebnis einer Analyse der Wirtschaftsprüfungsgesellschaft Ernst und Young.

## KURZ UND BÜNDIG

**+++ 30 Jahre Gesundheitspolitik +++** Seit wann gibt es Festbeträge? Wer hat die Praxisgebühr eingeführt? Wie viel kostete das Krankenhaus-Notopfer? Vom Gesundheits-Reformgesetz bis zum Heil- und Hilfsmittel-Versorgungsstärkungsgesetz, getrennt nach den Themenfeldern Ärzte, Krankenhäuser, Krankenkassen und Versicherte, bereitet die [Reformfibel 2.0](#) die zentralen Inhalte von mehr als 40 Reformgesetzen übersichtlich auf. **+++ Keine „Lebensmittelampel light“ +++** Die EU-Kommission wird sich bis zur Europawahl 2019 wohl nicht mehr mit der Einführung einer Lebensmittelampel beschäftigen. EU-Gesundheitskommissar Vytenis Andriukaitis hält die freiwilligen Vorschläge der Industrie nicht für ausreichend. **+++ Krankenhaus +++** 86 Prozent der Deutschen begrüßen die Mindestmengenregelungen in Krankenhäusern. Das ist das Ergebnis einer [repräsentativen Befragung](#) im Auftrag der AOK Hessen. Danach würden sich fast alle Befragten eher für eine Klinik entscheiden, die eine Mindestzahl an Operationen und Behandlungen in einem bestimmten Bereich nachweisen kann. Drei Viertel der Befragten würden einen weiteren Weg in Kauf nehmen, wenn sie dadurch eine nachweislich bessere Behandlung erwarten können. **+++**

## MÄRZ

### 13. März 2018, Stadthalle Kronberg, Kronberg

**Vortrag:** Wie sag ich's meinem Arzt – gute Gespräche in schwierigen Situationen

**Veranstalter:** Selbsthilfegruppe Asthma & Allergie Kronberg im Taunus e. V.

[Mehr Informationen](#)

### 14. März 2018, Parkstift Aeskulap/Cafeteria, Bad Nauheim

**Vortrag:** Fragen zu Pflege, Finanzierung, häusliche Pflege oder Pflegeheim, Zuschüsse, Alltagsbegleiter etc.

**Veranstalter:** Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.

[Mehr Informationen](#)

### 15. März 2018, Evangelische Versöhnungsgemeinde, Oberursel-Stierstadt

**Vortrag:** Einfluss von Medikamenten auf die Nierenfunktion bei Diabetes mellitus

**Veranstalter:** Diabetiker helfen Diabetikern – Selbsthilfegruppe Oberursel

[Mehr Informationen](#)

### 16. März 2018, Sport- und Kulturforum, Bad Vilbel

**Tagesveranstaltung:** Selbsthilfetag

**Veranstalter:** Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel

[Mehr Informationen](#)

## MÄRZ

### 21. März 2018, Gemeindesaal St. Josef, Darmstadt- Eberstadt

**Vortrag:** PSMA-PET/CT – ein modernes Diagnoseverfahren im Vergleich zu älteren nuklearmedizinischen Methoden

**Veranstalter:** Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Darmstadt und Umgebung

[Mehr Informationen](#)

### 21. März 2018, Korthauer-Haus, Usingen

**Vortrag:** Schlaganfall, Herzinfarkt, Schaufensterkrankheit

**Veranstalter:** Diabetiker helfen Diabetikern – Selbsthilfegruppe Usinger Land

[Mehr Informationen](#)

### 24. März 2018, Klinikum Fulda, Fulda

**Vortrag:** Chronisch nierenkrank

**Veranstalter:** Selbsthilfe Niere Osthessen e. V.

[Mehr Informationen](#)

### 27. März 2018, Dorfgemeinschaftshaus, Gelnhausen-Höchst

**Vortrag:** Die Feuerwehr hilft. Bericht aus der Praxis und Tipps

**Veranstalter:** Parkinsonselbsthilfegruppe Gelnhausen

[Mehr Informationen](#)

## MÄRZ

### 28. März 2018, Hartmut-Saal, Kronberg/Taunus

**Vortrag:** Herzinfarkt, Schlaganfall und Schaufensterkrankheit

**Veranstalter:** Diabetiker helfen Diabetikern – Selbsthilfegruppe Bad Homburg

[Mehr Informationen](#)

### 29. März 2018, Main-Kinzig-Forum (Kreisverwaltung), Gelnhausen

**Vortrag:** Die Nacht im Schlaflabor

**Veranstalter:** Selbsthilfegruppe Schnarchen und Schlafapnoe im Main-Kinzig-Kreis

[Mehr Informationen](#)

### 29. März 2018, Caritaszentrum, Heppenheim

**Vortrag:** Atem- und Inhalationstherapie

**Veranstalter:** Selbsthilfegruppe Atemwegserkrankungen Bergstraße

[Mehr Informationen](#)

## APRIL

### 3. April 2018, Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle, Kassel

**Vortrag:** Ayurveda – eine uralte Heilkunde aktueller denn je

**Veranstalter:** Allianz gegen Brustkrebs – Regionalgruppe Kassel

[Mehr Informationen](#)

### 4. April 2018, Vereinshaus Gonzenheim, Bad Homburg-Gonzenheim

**Vortrag:** Übergewicht, Ernährung und Diätformen

**Veranstalter:** Diabetiker helfen Diabetikern – Selbsthilfegruppe Bad Homburg

[Mehr Informationen](#)

### 5. April 2018, St. Marien Krankenhaus, Lampertheim

**Vortrag:** Maskenberatung

**Veranstalter:** Selbsthilfegruppe Schlafapnoe/ Atemstillstand Kreis Bergstraße

[Mehr Informationen](#)

## APRIL

### 7. April 2018, Erwin-Piscator-Haus, Marburg

**Tagesveranstaltung:** Selbsthilfetag

**Veranstalter:** Selbsthilfekontaktstelle Marburg/Arbeit und Bildung e. V.

[Mehr Informationen](#)

### 9. April 2018, Altes Rathaus, Bad Vilbel

**Vortrag:** Vielfalt der Autoimmunerkrankung – Gleich und doch verschieden

**Veranstalter:** Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel e. V.

[Mehr Informationen](#)

### 9. April 2018, Treffpunkt aktiv, Wiesbaden

**Vortrag:** Die neuen Pflegegrade

**Veranstalter:** Selbsthilfegruppe Herzpatienten Wiesbaden

[Mehr Informationen](#)

### 13. bis 15. April 2018, Saalbau Griesheim, Frankfurt

**Wochenendveranstaltung:** 40 Jahre Narcotics Anonymous

**Veranstalter:** Narcotics Anonymous Gebietsdienstkomitee Mitte (NAGKM) e. V.

[Mehr Informationen](#)

### 13. April 2018, Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS), Kassel

**Vortrag:** Diabetes – Risiko für Herz und Gefäße

**Veranstalter:** Diabetes Selbsthilfe Nordhessen e. V.

[Mehr Informationen](#)

### 14. April 2018, Goethe-Universität, Frankfurt

**Tagesveranstaltung:** Leukämien und Lymphome

**Veranstalter:** Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e. V.

[Mehr Informationen](#)

### 14. April 2018, Landratsamt Groß-Gerau, Groß-Gerau

**Tagesveranstaltung:** Selbsthilfeorganisation leicht gemacht

**Veranstalter:** Selbsthilfebüro Groß-Gerau

[Mehr Informationen](#)

APRIL

**14. April 2018, Berufsförderungswerk, Karben**

**Tagesveranstaltung:** Rollstuhlmobilitätstraining

**Veranstalter:** Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Hessen

[Mehr Informationen](#)

**14. April 2018, Freiraum fab e. V., Kassel**

**Tagesveranstaltung:** Infotag: Multiple Sklerose und Kinderwunsch

**Veranstalter:** Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Hessen

[Mehr Informationen](#)

**17. April 2018, Selbsthilfekontaktstelle, Hanau**

**Vortrag:** Sicherheitstipps für Seniorinnen und Senioren

**Veranstalter:** Selbsthilfekontaktstelle Hanau

[Mehr Informationen](#)

**18. April 2018, Kortheuer-Haus, Usingen**

**Vortrag:** Schwindel

**Veranstalter:** Diabetiker helfen Diabetikern – Selbsthilfegruppe Usinger Land

[Mehr Informationen](#)

**19. April 2018, Evangelische Versöhnungsgemeinde, Oberursel-Stierstadt**

**Vortrag:** Ableitende Harnwege und Diabetes – was gilt es zu beachten?

**Veranstalter:** Diabetiker helfen Diabetikern – Selbsthilfegruppe Oberursel

[Mehr Informationen](#)

**20. April 2018, Parkhotel, Bad Homburg**

**Vortrag:** Die häufigsten Fehler bei der Blutdruckmessung

**Veranstalter:** Selbsthilfegruppe der Deutschen Hochdruckliga Bad Homburg

[Mehr Informationen](#)

**20. April 2018, Hotel La Strada, Kassel**

**Tagesveranstaltung:** Festsymposium „Migräne im Wandel eines Vierteljahrhunderts“

**Veranstalter:** Migräneliga Deutschland e. V.

[Mehr Informationen](#)

APRIL

**21. April 2018, Multiple-Sklerose-Beratungsstelle, Darmstadt**

**Tagesveranstaltung:** Alternativtherapien bei Multipler Sklerose

**Veranstalter:** Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Hessen

[Mehr Informationen](#)

**21. April 2018, Bali-Kino, Kassel**

**Tagesveranstaltung:** „Die Mitte der Nacht ist der Anfang vom Tag“ – Dokumentarfilm über Depressionen mit anschließender Podiumsdiskussion

**Veranstalter:** AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen in Kooperation mit der Selbsthilfekontaktstelle Kassel

[Mehr Informationen](#)

**24. April 2018, Dorfgemeinschaftshaus, Gelnhausen-Höchst**

**Vortrag:** Glück und Wohlergehen

**Veranstalter:** Parkinsonselbsthilfegruppe Gelnhausen

[Mehr Informationen](#)

**25. April 2018, Haus der Begegnung, Bad Vilbel**

**Vortrag:** Psoriasis – Schuppenflechte

**Veranstalter:** Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel e. V.

[Mehr Informationen](#)

**25. April 2018, Gemeindesaal St. Josef, Darmstadt-Eberstadt**

**Vortrag:** Inkontinenz und Sexualität (nach Prostatatherapien)

**Veranstalter:** Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Darmstadt und Umgebung

[Mehr Informationen](#)

**25. April 2018, Hartmut-Saal, Kronberg/Taunus**

**Vortrag:** Polyneuropathie und die Folgen

**Veranstalter:** Diabetiker helfen Diabetikern, Selbsthilfegruppe Bad Homburg

[Mehr Informationen](#)

## APRIL

### 26. April 2018, Main-Kinzig-Forum (Kreisverwaltung), Gelnhausen

**Vortrag:** Neue Entwicklungen der Firma Philips  
**Veranstalter:** Selbsthilfegruppe Schnarchen und Schlafapnoe im Main-Kinzig-Kreis

[Mehr Informationen](#)

### 26. April 2018, Selbsthilfekontaktstelle, Hanau

**Vortrag:** Leben mit einem Stoma – Informationsveranstaltung  
**Veranstalter:** Selbsthilfekontaktstelle Hanau

[Mehr Informationen](#)

## MAI

### 2. Mai 2018, Vereinshaus Gonzenheim, Bad Homburg-Gonzenheim

**Vortrag:** Schwindel  
**Veranstalter:** Diabetiker helfen Diabetikern – Selbsthilfegruppe Bad Homburg

[Mehr Informationen](#)

### 5. Mai 2018, Universitätsplatz, Fulda

**Tagesveranstaltung:** Inklusionstag  
**Veranstalter:** Interessengemeinschaft barrierefreies Fulda e. V.

[Mehr Informationen](#)

### 5. Mai 2018, Landratsamt Groß-Gerau, Groß-Gerau

**Tagesveranstaltung:** Selbsthilfeorganisation leicht gemacht  
**Veranstalter:** Selbsthilfebüro Groß-Gerau

[Mehr Informationen](#)

### 5. Mai 2018, Uhrzeit noch unbekannt, Homberg

**Tagesveranstaltung:** Glutenfrei backen und schlemmen  
**Veranstalter:** Zöliakie Selbsthilfegruppe Schwalm-Eder-Kreis

[Mehr Informationen](#)

### 7. Mai 2018, Treffpunkt aktiv, Wiesbaden

**Vortrag:** Die Therapie des hohen Blutdrucks  
**Veranstalter:** Selbsthilfegruppe Herzpatienten Wiesbaden

[Mehr Informationen](#)

## MAI

### 11. Mai 2018, Kletterzentrum Nordhessen, Kassel

**Tagesveranstaltung:** Klettern mit Multipler Sklerose  
**Veranstalter:** Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Hessen

[Mehr Informationen](#)

### 14. Mai 2018, Wohnstätte Inselhof, Königstädten

**Vortrag:** Selbsthilfeorganisation leicht gemacht  
**Veranstalter:** Selbsthilfebüro Groß-Gerau, Alzheimer- und Demenzkranken Gesellschaft

[Mehr Informationen](#)

### 16. Mai 2018, Klinikum Frankfurt Höchst, Frankfurt

**Vortrag:** Schilddrüsen-Aktiv-Tag – Vorträge, Büchertisch mit Erfahrungsaustausch  
**Veranstalter:** Selbsthilfegruppe Turtle-Helpers

[Mehr Informationen](#)

### 16. Mai 2018, Vereinshaus, Kelkheim

**Vortrag:** Zukunftsperspektiven bei Morbus Parkinson  
**Veranstalter:** Parkinson Selbsthilfegruppe Kelkheim/ Main-Taunus-Kreis

[Mehr Informationen](#)

### 16. Mai 2018, Korthauer-Haus, Usingen

**Vortrag:** Neues aus der Diabetologie  
**Veranstalter:** Diabetiker helfen Diabetikern – Selbsthilfegruppe Usinger Land

[Mehr Informationen](#)

### 17. Mai 2018, Evangelische Versöhnungsgemeinde, Oberursel-Stierstadt

**Vortrag:** Geistige Idee – bis zur fertigen Arznei  
**Veranstalter:** Diabetiker helfen Diabetikern, Selbsthilfegruppe Oberursel

[Mehr Informationen](#)

### 23. Mai 2018, Haus der Begegnung, Bad Vilbel

**Vortrag:** Multiple Sklerose  
**Veranstalter:** Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel e. V.

[Mehr Informationen](#)

MAI

**23. Mai 2018, Gemeindesaal St. Josef, Darmstadt-Eberstadt**

**Vortrag:** Ist Narkose gefährlich? Möglichkeiten der modernen Anästhesie

**Veranstalter:** Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Darmstadt und Umgebung

[Mehr Informationen](#)

**23. Mai 2018, Hartmut-Saal, Kronberg/Taunus**

**Vortrag:** Diabetes 2018 – Was gibt es Neues?

**Veranstalter:** Diabetiker helfen Diabetikern – Selbsthilfegruppe Bad Homburg

[Mehr Informationen](#)

**24. Mai 2018, Stadthalle, Gernsheim**

**Vortrag:** Sicher Leben

**Veranstalter:** Verein Gutes Hören Ried

[Mehr Informationen](#)

**24. Mai 2018, Caritaszentrum, Heppenheim**

**Vortrag:** Ambulanter Sauerstoff in der Langzeittherapie  
**Veranstalter:** Selbsthilfegruppe Atemwegserkrankungen Bergstraße

[Mehr Informationen](#)

**25. Mai 2018, Parkhotel, Bad Homburg v.d. Höhe**

**Vortrag:** Was der Hypertoniker beim Urlaub beachten soll

**Veranstalter:** Selbsthilfegruppe der Deutschen Hochdruckliga Bad Homburg

[Mehr Informationen](#)

**25. bis 27. Mai 2018, Tagungshäuser in Hoechst, Hoechst im Odenwald/Mainz**

**Wochenendveranstaltung:** Ausbildung zum/zur ehrenamtlichen In-Gang-Setzer/-Setzerin

**Veranstalter:** Selbsthilfebüro Groß-Gerau, Selbsthilfebüro Darmstadt, Selbsthilfebüro Odenwald

[Mehr Informationen](#)

**26. Mai 2018, Multiple-Sklerose-Beratungsstelle, Darmstadt**

**Tagesveranstaltung:** Multiple Sklerose und Ernährung

**Veranstalter:** Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Hessen

[Mehr Informationen](#)

MAI

**26. Mai 2018, Burg-Lichtspiele, Ginsheim-Gustavsburg**

**Tagesveranstaltung:** Familiensamstag für Familien mit gehörlosen Kindern mit dem Artistiktheater „Knallpurgas Reise zum Mond“

**Veranstalter:** Selbsthilfebüro Groß-Gerau, Achterbahn e. V.

[Mehr Informationen](#)

**30. Mai 2018, Luisenplatz sowie vor und in der Engel-Apotheke, Darmstadt**

**Tagesveranstaltung:** 10. Welt-Multiple-Sklerose-Tag 2018

**Veranstalter:** Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft, Beratungsstelle Darmstadt

[Mehr Informationen](#)

JUNI

**2. Juni 2018, Sandbühlplatz, Groß-Gerau**

**Tagesveranstaltung:** Selbst|Hilfe|Engagement-Tag

**Veranstalter:** Selbsthilfebüro Groß-Gerau, Büro für Ehrenamt

[Mehr Informationen](#)

**2. Juni 2018, Bürgerhaus, Lich**

**Tagesveranstaltung:** Patientenforum anlässlich des Welt-Multiple-Sklerose-Tags 2018

**Veranstalter:** Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft, Beratungsstelle Frankfurt

[Mehr Informationen](#)

**4. Juni 2018, Treffpunkt aktiv, Wiesbaden**

**Vortrag:** Arzneimittel: Neben- und Wechselwirkungen

**Veranstalter:** Selbsthilfegruppe Herzpatienten Wiesbaden

[Mehr Informationen](#)

**5. Juni 2018, Selbsthilfetreffpunkt der Kontakt- und Informationsstelle KISS, Kassel**

**Vortrag:** Nachsorge

**Veranstalter:** Allianz gegen Brustkrebs

[Mehr Informationen](#)

JUNI

**6. Juni 2018, Ars Vivendi, Bad Arolsen**

**Vortrag:** Konstruktive Gruppenführung

**Veranstalter:** Selbsthilfegruppe – Gruppe für Blinde und Sehbehinderte

[Mehr Informationen](#)

**6. Juni 2018, Vereinshaus Gonzenheim, Bad Homburg**

**Vortrag:** Von der Idee bis zum fertigen Medikament – der lange Weg

**Veranstalter:** Diabetiker helfen Diabetikern – Selbsthilfegruppe Bad Homburg

[Mehr Informationen](#)

**8. Juni 2018, Römer, Frankfurt**

**Tagesveranstaltung:** Frankfurter Selbsthilfemarkt

**Veranstalter:** Selbsthilfe e. V.

[Mehr Informationen](#)

**8. Juni 2018, Halber Mond, Heppenheim**

**Vortrag:** Selbsthilfe im Dialog

**Veranstalter:** AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen

[Mehr Informationen](#)

**8. Juni 2018, Selbsthilfetreffpunkt der Kontakt- und Informationsstelle KISS, Kassel**

**Vortrag:** Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

**Veranstalter:** Diabetes Selbsthilfe Nordhessen e. V.

[Mehr Informationen](#)

**9. Juni 2018, Welcome Hotel Darmstadt, Darmstadt**

**Tagesveranstaltung:** Selbsthilfe im Dialog

**Veranstalter:** AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen

[Mehr Informationen](#)

**9. Juni 2018, Hotel Gasthof Jägerhaus, Fulda-Bronzell**

**Tagesveranstaltung:** Gesundheits-Infoveranstaltung

**Veranstalter:** Bundesverband Zecken-Krankheiten (BZK)

[Mehr Informationen](#)

AOK-SELBSTHILFEDATENBANK

## Die richtige Gruppe finden

Mit der [Selbsthilfedatenbank](#) der Gesundheitskasse finden Sie schnell die passende Selbsthilfegruppe, -organisation oder -kontaktstelle. Bei der Suche lassen sich verschiedene Kategorien kombinieren.

Um Ergebnisse einzugrenzen, können Sie zum Beispiel ein bestimmtes Krankheitsbild auswählen und dazu eine Selbsthilfegruppe oder -organisation innerhalb eines Umkreises um einen Postleitzahlenbezirk suchen.

Sollten Sie keine passende Einrichtung finden und/oder sich für die Gründung einer Gruppe interessieren, wenden Sie sich an eine [Selbsthilfekontaktstelle in Ihrer Region](#).



Zur [Selbsthilfedatenbank](#) der AOK Hessen

SELBSTHILFEFÖRDERUNG

## Projektförderanträge 2018

Mit Projektförderanträgen für das Jahr 2018 können Sie sich an unser [Büro für Patienten und Selbsthilfe](#) wenden. Bitte beachten Sie, dass Anträge mindestens vier Wochen vor Projektbeginn bei uns eingehen sollten. Antragsformulare für Selbsthilfegruppen, Landesorganisationen und Selbsthilfekontaktstellen finden Sie [hier](#) als Download.

IHRE VERANSTALTUNG

## Unser Service für Sie

Sie möchten ebenfalls Ihre Veranstaltungen hessenweit hier veröffentlichen? Kein Problem. Senden Sie einfach Ihre Einladung an: [selbsthilfe@he.aok.de](mailto:selbsthilfe@he.aok.de)

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der 10. April 2018.

FEEDBACK

Lob und Kritik?

Wir freuen uns über Feedback an:

[selbsthilfe@he.aok.de](mailto:selbsthilfe@he.aok.de)

ABONNIEREN

Sie können den **Selbsthilfe-Newsletter inKONTAKT** kostenlos **abonnieren**. Einfach unter [www.aok-inkontakt.de](http://www.aok-inkontakt.de) registrieren – und Sie erhalten ab sofort vier Ausgaben im Jahr per Mail.